



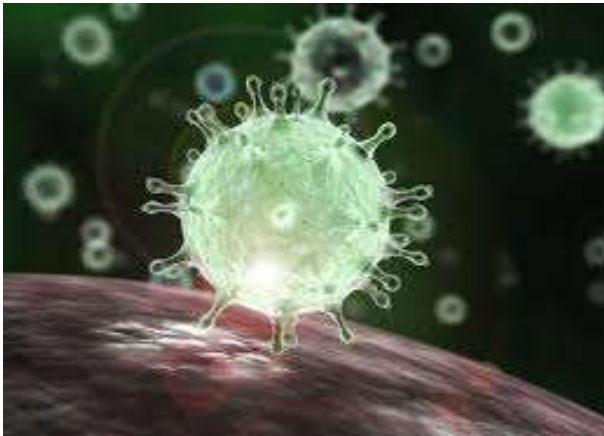
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی رازی رشت

روشهای پیشگیری و کنترل عفونت و

نحوه مراقبت از افراد مشکوک به کرونا

ویروس جدید



تهیه و تنظیم: سوپروایزر آموزش سلامت

سال ۱۴۰۰

در صورت تماس با افراد آلوده تا ۱۴ روز بر سلامت خود نظارت داشته باشید ارتباطات خود را محدود کرده و در صورت وجود علائم عفونت حاد تنفسی مانند تب، اسهال، سرفه، گلودرد، و تنفس دشوار بلافاصله به تیم بهداشتی شهرستان خود مراجعه نمایید.

جهت بیمار علامت دار، در صورت انتقال به بیمارستان از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده نگردهد.

رعایت بهداشت دست و بهداشت تنفس جهت همه بیماران الزامی می باشد..

فاصله دو متر با افراد رعایت گردد.

سطوح آلوده با ترشحات توسط گند زدا یک قسمت سفید کننده و ۹۹ قسمت آب تمیز گردد.

با آرزوی سلامتی برای شما

آدرس: رشت، خیابان سردار جنگل، مرکز آموزشی درمانی رازی

تلفن: ۰۱۳۳۳۵۵۰۰۲۸ و ۰۱۳۳۳۵۴۱۰۰۱

آدرس سایت بیمارستان: www.gums.ac.ir/razi

منبع: راهنمای بیماران مبتلا به کرونا ویروس جدید، تدوین کنندگان، انجمن متخصص داروسازی بالینی ایران مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سل بیماریهای ریوی بیمارستان مسیح دانشوری و مراقبت دارویی بیمارستان مسیح دانشوری.

هنگام عطسه و سرفه از ماسک کاغذی یا پارچه ای و پس از آن، بهداشت دست باید رعایت شود.

موارد مورد استفاده برای پوشاندن دهان و بینی در هنگام عطسه و سرفه به روش مناسب جمع آوری و دفع گردد یا به روش مناسب با آب و صابون شسته شود.

از تماس مستقیم با مایعات بدن بخصوص ترشحات دهان، تنفس و مدفوع خودداری شود و از دستکش یکبار مصرف استفاده گردد.

بهداشت دست قبل و بعد از استفاده از دستکش باید رعایت شود.

باید از استفاده از ظروف غذایی مشترک، سیگار مشترک، حوله یا ملحفه مشترک خودداری گردد.

بطور روزانه سطوح مورد تماس بیمار را روزانه با محلول ضد عفونی وایتکس رقیق یک درصد گند زدایی نمایید.

توالت و روشویی مورد استفاده بیمار روزانه با محلول ضد عفونی وایتکس رقیق یک درصد گند زدایی نمایید.

البسه و حوله ملحفه ها با استفاده از ماشین لباس شویی در آب ۶۰ تا ۹۰ درجه شسته شود.

از تکان دادن البسه و ملحفه جهت جلوگیری از ایجاد ذرات آلوده خودداری گردد.

در صورت وجود علائم عفونت حاد تنفسی مانند تب، سرفه، گلودرد، و تنفس دشوار بلافاصله به تیم بهداشتی شهرستان خود مراجعه نمایید.

تردد و جابجایی بیمار باید محدود گردد و فضای مشترک باید به حداقل رسانده شود و از تهویه فضای مشترک مانند حمام و آشپزخانه اطمینان حاصل گردد.

فرد مراقبت کننده از بیمار زمانی که با فرد بیمار در یک اتاق قرار دارد باید از ماسک معمولی استفاده نماید و دقت کند که بطور مناسب صورت را بپوشاند. در حین استفاده ماسک نباید لمس یا دستکاری شود.

بهداشت دست به دنبال تماس با افراد یا محیط اطراف بیمار باید صورت گیرد. قبل از غذا، بعد از غذا، بعد از توالی و هر زمان که دستها کثیف می شود باید بهداشت دست صورت گیرد. میتوان از الکل ۷۰ درصد یا شستشو با آب و صابون جهت بهداشت دست استفاده گردد.

هنگام استفاده از آب صابون از حوله یکبار مصرف استفاده شود. باید دستها خشک شود.

بهداشت تنفسی بخصوص در حضور افراد بیمار باید صورت گیرد.



اعضای خانواده باید از تردد به اتاق بستری بیمار خودداری نمایند و در شرایط ناچاری از اشتراک فضای روزانه، بیمار باید بهداشت تنفسی را رعایت نموده و از سایر افراد خانواده فاصله دو متر را حفظ نماید.



در صورتی که فرد مبتلا مادر شیر ده بوده باشد با توجه به مزایای شیر مادر جهت تغذیه و نقش ناچیز شیر مادر در انتقال ویروس های دستگاه تنفسی، مادر میتواند به شیر دهی ادامه دهد ولی هنگام نزدیک شدن به کودک باید از ماسک استفاده نماید و قبل از تماس با کودک بهداشت دست را انجام دهد ولی سایر اقدامات شرح داده شده باید رعایت گردد.



مددجوی گرامی با آرزوی شفای عاجل برای شما، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماریتان می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

بیمار و اعضای خانواده باید در زمینه بهداشت فردی، روشهای پیشگیری و کنترل عفونت، نحوه مراقبت از افراد مشکوک به عفونت، نحوه پیشگیری، انتقال عفونت به سایر اعضای خانواده موارد زیر را رعایت نمایند.



بیمار را در یک اتاق جداگانه و با تهویه مناسب قرار دهید. از تماس و ارتباط بیمار با افراد دیگر تا حد امکان خودداری شود.

فرد مراقب بیمار در منزل ترجیحا از گروههای پر خطر مانند سالمندان نباشد.

